

Schneller entscheiden mit der Z-Z-M-Technik

Hier eine ganz einfache, aber sehr wirkungsvolle Technik im Umgang mit kleineren und größeren Entscheidungen. Ein Mitarbeiter hat um eine Gehaltserhöhung gebeten oder Sie grübeln darüber nach, ob Sie am nächsten verlängerten Wochenende zu Hause entspannen oder wegfahren sollen?

1. Nehmen Sie sich ein wenig Zeit (oft genügen schon zwei Minuten), und konzentrieren Sie sich.

2. Schreiben Sie auf einem Blatt untereinander folgende drei Buchstaben:

- **Z** (für Zustand)
- **Z** (für Ziel)
- **M** (für Maßnahme)

3. Notieren Sie dann jeweils neben dem Buchstaben in Stichwörtern, worum es geht, wo Sie hinwollen und wie Sie das am besten erreichen können.

Sie werden feststellen, dass das Schriftlichkeitsprinzip sehr effektiv die Gedanken ordnen hilft und die schnelle Konzentration auf das Wesentliche bewirkt.

Autor: Hans-Ulrich Meißner